



JUUL FROST / CHRISTIANSHAVN

April 2024

# CHRISTIANSHAVN

- En klimavenlig bydel, men hvordan?
- Klima, tryghed og livskvalitet - nedslag

Helle Juul, Arkitekt MAA, MNAL Ph.D, CEO Juul Frost Arkitekter

## KLIMAMÅL, SUNDHEDSMÅL OG TRIVSEL

Helhedsorienteret klimavenlig byudvikling skal kombineres med dagsordenerne om tryghed og trivsel for at skabe bæredygtige og inviterende bymiljøer.

- Et nyt mindset om livskvalitet og klima
- Øg omfang af grønne og biodiverse omgivelser
- Luftkvalitet - reduktion af forurening
- Fællesskab og socialt samvær
- Fokus på bæredygtige boligområder
- Øget adgang til grønne områder, cykelstier, kollektiv transport - klimamål og sundhedsmål
- Øg muligheden for fysisk aktivitet



# HVORFOR TRYGHED OG TRIVSEL/LIVSKVALITET?

Fra Sundhedsprofilen - indre by

← fra forskning til praksis →

## MENTALE BEHOV



**30%**

af befolkningen i indre by har høj score på stresskala.

## SOCIALE BEHOV



**11%**

af befolkningen i indre by har tegn på ensomhed.

## FYSISKE BEHOV



**26%**

af den voksne befolkning af befolkningen i indre by har moderat overvægt (BMI: 25-<30).

## PLANLÆGNING & ADFÆRD



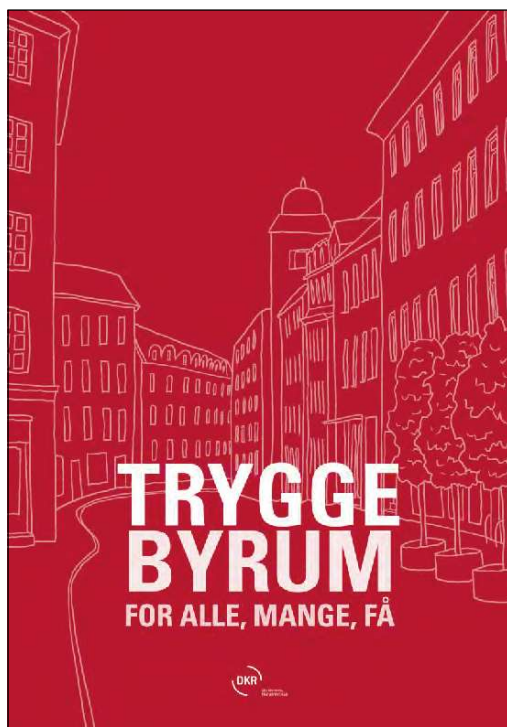
Sundhed og trivsel oftest hverken er formuleret eksplicit eller som et behov eller et strategisk mål.

Sundhed og trivsel ofte **italesættes indirekte** med begreber som f.eks. fodgængervenlighed, social bæredygtighed eller **hverdagsliv**.

## TO UDVIKLINGSSPROJEKTER - SOM AFSÆT

Trygge Byrum og Fremtidens urbane sundhedskultur

1



2





# TRYGHED

# SÆT TRYGHED PÅ DAGSORDENEN!

Tryghed skaber merværdi for borgere, besøgende og byen.



47 % af københavnernes angiver, at der er nogle steder i deres nabolag, hvor de er utrygge ved at færdes.“

## CASES

TRYGGE BYRUM FOR ALLE, MANGE, FÅ

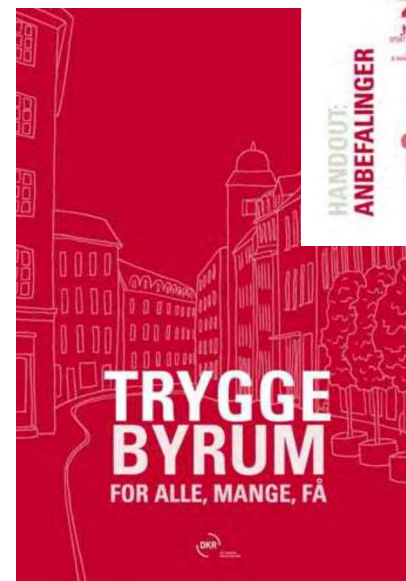
HANDOUT:  
DE KRIMINALPRÆVENTIVE PRINCIPPER

1. Øjne på gaden
2. Overblik og synlighed
3. Sikker transport og bevægelse
4. Tryghedskabende belysning
5. Psykologisk ejerskab og ansvarlighed
6. Opholds- og udtoldelsesmuligheder
7. Renholdelse og vedligeholdelse
8. Fysisk beskyttelse og brug af sikkerhedsudstyr



Tryghed skaber rammer om trivsel og social bæredygtighed.

## PUBLIKATION



**HANDOUT-ANBEFALINGER**

**AREAL-NEJDESDOMINENT**

- Hav øje for sammenhænge
- Stå skarpt på husegens form
- Arbejd problemorienteret med utrygheden
- Vær opmærksom på mangfoldigheden af målgrupper
- Arbejd proaktivt med trygheden

**SÆT TRYGHED PÅ DEN POLITISKE DAGSORDEN**

- Sæt fokus på tryghed i kommunestyret
- Præcisér visionerne i en politikpolitik

**OMSÆT VISIONER TIL VIRKELIGHED**

- Arbejd omgivelser fysisk med tryghed
- Brug helhedsplanen som en ramme for tryghed
- Skab tryghed med i lokalplanerne
- Brug samarbejdsforretninger til at løse vedvarende problemer

**IV. SKAB SUCCES Gennem SAMARBEJDE**

- Samarbejd, og skab synergie mellem indsatser
- Indgå partnerskaber
- Nedsæt et tryghedsteam
- Skab samarbejde med grannabene
- Involver og udfordr den lokale elite
- Tag på tryghedsrejser

**CASE TRYGHED I BYPERSPEKTIV**

Høje-Taastrup Kommune stiller skarpt på trygheden. I en helhedsorienteret tilgang og samarbejder på tværs af specialiserede enheder der mødes at skabe et netværk af tidligere tiders forskellige planlægningseksperter bedre sammen. Målet er at skabe en sammenhængende aktiv og tryk by.

Trygge byer og byrum tiltrækker investorer og nye beboere.

/CHRISTIANSHAVN

# TRYGHED SKABER MERVÆRDI FOR BORGERE, BESØGENDE OG BYEN

## HVORFOR TRYGHED?

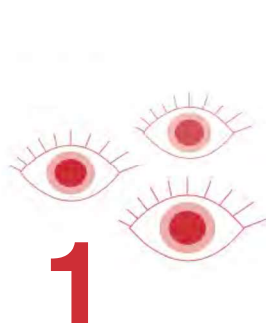
Tryghed skaber merværdi for borgere, besøgende og byen. Trygge byer og byrum tiltrækker investorer og nye beboere. Tryghed skaber rammer om trivsel og social bæredygtighed.

- + Tryghed kan tiltrække og fastholde beboere.
- + Oplevelsen af tryghed øger borgernes bevægelsesfrihed og udfoldelsesmuligheder i byen.
- + Tryghedsskabende indsatser og tiltag, der involverer og inddrager borgerne, kan skabe et større ejerskab til byens rum og ansvarlighed.
- + Tryghed understøtter FN's verdensmål 11, der handler om at gøre byer og lokalsamfund mere inkluderende, sikre og bæredygtige.



FN'S VERDENSMÅL

## BRUG DE KRIMINALPRÆVENTIVE PRINCIPPER - DE STYRKER TRYGHEDEN



1

Øjne på gaden



2

Overblik og synlighed



3

Sikker transport og bevægelse



4

Tryghedsskabende belysning



5

Psykologisk ejerskab og ansvarlighed



6

Opholds- og udfoldelsesmuligheder



7

Renholdelse og vedligeholdelse



8

Fysisk beskyttelse og brug af sikkerhedsudstyr





# TRIVSEL OG LIVSKVALITET

## DER ER MEGET AT VINDE

Hvordan kan en **helhedsorienteret** og **proaktiv** tilgang reducere forbrug af offentlige midler  
Hvordan kan en **helhedsorienteret** og **proaktiv** tilgang reducere private udvikleres midler eks.vis ift. drift

### Fysiske behov

#### Overvægt hvad koster det?

Over 50 % af den danske befolkning er nu overvægtige og har en BMI på over 25 = overvægt.

**Konsekvens:** Pleje, behandling m.v. koster samfundet **1.8 milliarder**

### Sociale behov

#### Utryghed og ulighed i sundhed

Koster hvert år det danske samfund **41 milliarder** at hjælpe 282.000 udsatte brugere.

**Konsekvens:** 2014 blev 8 % af alle 40-59 årige indlagte –



### Mentale behov

#### Ensomhed er dyrt

**Konsekvens:** 25 milliarder i tabt **produktion p.g.a. fravær** – forhøjet blodtryk, dårlig søvn, depression

### Værdisætning

#### Af adgang til det grønne

Værdien af et hus stiger med op til **10 %** i gennemsnit for hver ekstra 10 hektar park eller bynært naturareal, der findes inden for 500 meters gangafstand

og med op til **2 %** for hver **10 hektar** inden for **1.000 meters gangafstand.**

# ET TVÆRFAGLIGT, HELHEDSORIENTERET OG STRATEGISK PLANLÆGNINGSVÆRKTØJ

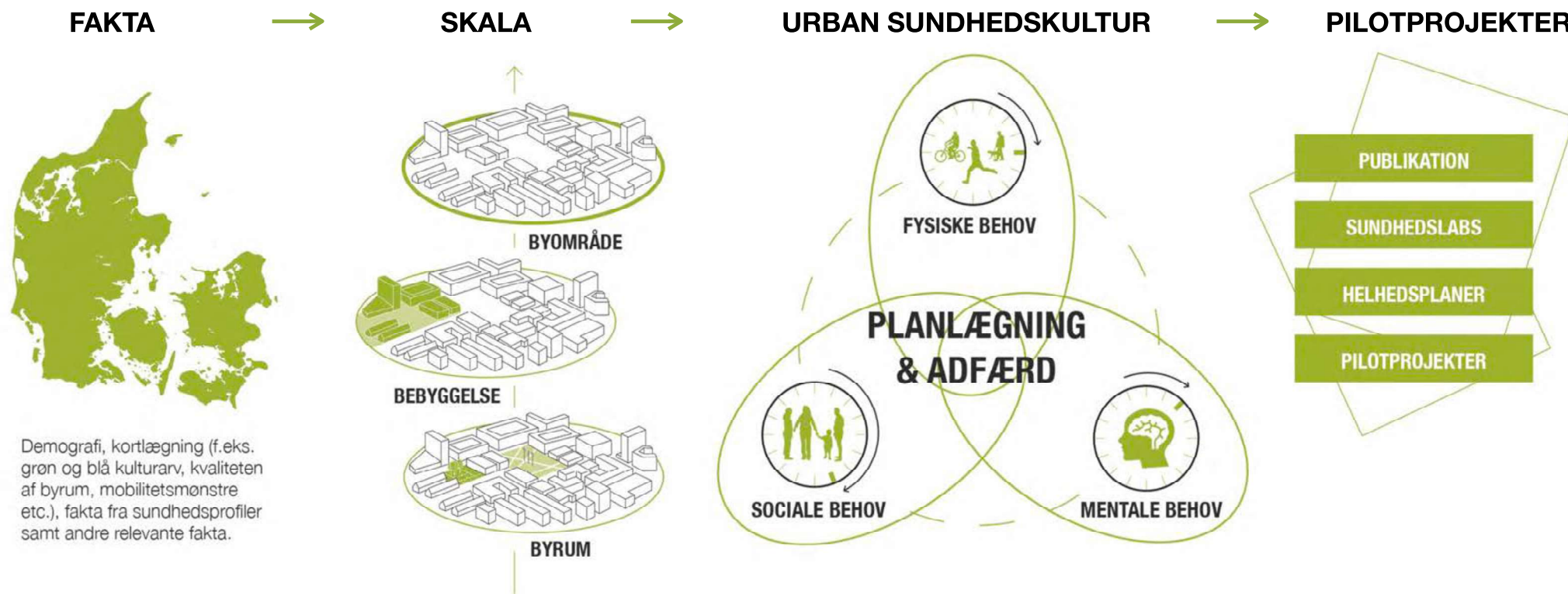
*“Værktøjerne er et idé- og inspirationskatalog til at få sat trivsel på dagsordenen og få tiltag ud at virke”*

TÆNKETANKEN  
+  
VIDENSINDSAMLING  
+  
CASES  
↓  
VÆRKTØJER

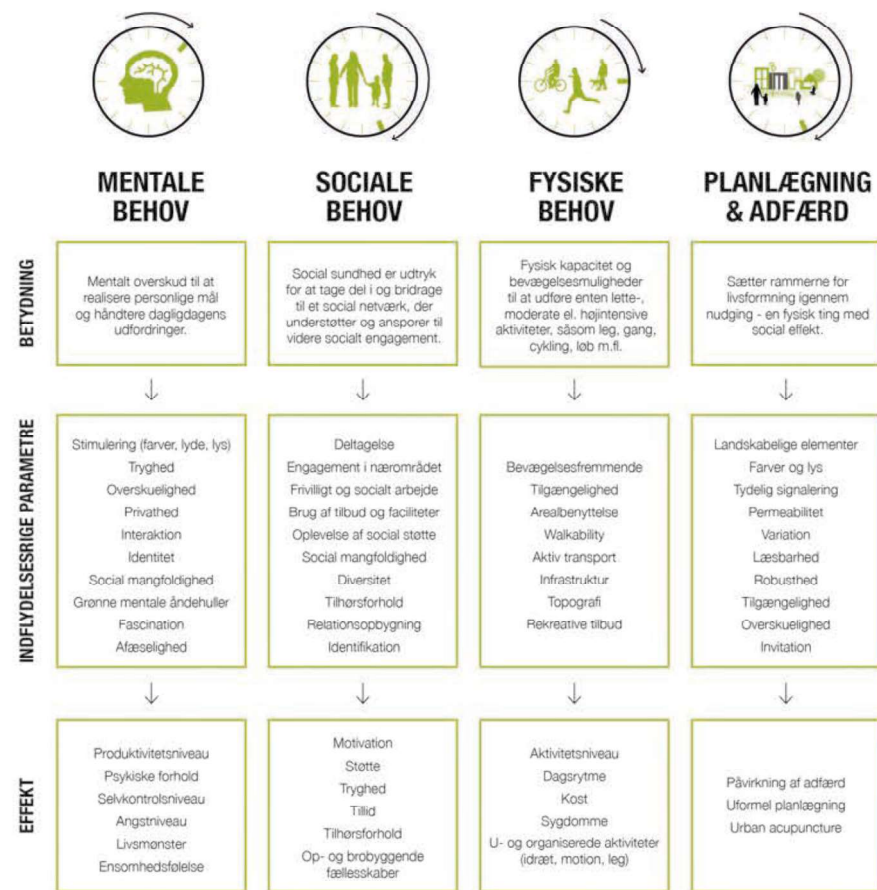


## HELHEDSORIENTERET TILGANG

Hvordan skaber vi et urbant mindset om sundhed og hvordan integrerer og arbejder vi med sundhed og trivsel i en urban kontekst?



# TRIVSEL OG LIVSKVALITET - BEHOVSKATEGORIER



**29%**  
**AF VOKSNE DANSKERE  
HAR ET HØJT  
STRESSNIVEAU**  
“ ... kortvarige, lav-intense aktiviteter i natur og grønne områder fører til positive effekter på akutte stressniveauer og kognitiv funktion.”<sup>18</sup>

# TRIVSEL OG LIVSKVALITET - FREMTIDEN URBANE SUNDHEDSKULTUR

