

Kære christianshavner

Velkommen til spørgeskemaundersøgelsen om sundhed, trivsel og sociale forhold på Christianshavn. Hvis der er spørgsmål i undersøgelsen, som du ikke ønsker at besvare, kan du blot klikke videre til det næste spørgsmål. Baggrundsspørgsmålene er dog obligatoriske at besvare.

Din besvarelse vil være anonym.

På forhånd tak for din deltagelse.

Med venlig hilsen
Christianshavns Lokaludvalg



Baggrundsspørgsmål

Til at begynde med stiller vi dig fem baggrundsspørgsmål. Hvad er din alder?

- a. 19 år eller derunder
- b. 20-39 år
- c. 40-59 år
- d. 60-79 år
- e. 80 år eller derover

Hvilket område bor du i?

- 1. Det oprindelige Christianshavn
- 2. Holmen(e)
- 3. Refshaleøen og Margretheholm

Hvad er dit køn?

- Kvinde
- Mand
- Andet
- Ønsker ikke at oplyse

Hvilken af nedenstående beskrivelser passer bedst på din beskæftigelsesstatus?

- Jeg er i arbejde
- Jeg er arbejdssøgende
- Jeg er under uddannelse
- Jeg er pensioneret
- Jeg er førtidspensionist
- Jeg er på orlov
- Andet

Bor du sammen med andre? (Sæt ét X i hver linje)

Ja

Nej

- Jeg bor sammen med ægtefælle/samlever/kæreste
- Jeg bor sammen med barn/børn under 16 år
- Jeg bor sammen med andre på 16 år eller derover

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fysisk aktivitet og motion

I det følgende stiller vi dig spørgsmål om din fysiske aktivitet og muligheden for fysisk udfoldelse på Christianshavn.

Hvilke af følgende beskrivelser karakteriserer bedst din fysiske aktivitet indenfor det seneste år?

- a. Jeg har trænet hårdt og dyrker konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen
- b. Jeg har dyrket motionsidræt eller udført tungt havearbejde eller lignende mindst fire timer om ugen
- c. Jeg har spadseret, cyklet eller dyrket anden lettere motion mindst fire timer om ugen (fx søndagsture, lettere havearbejde og cykling/gang til arbejde)
- d. Jeg er primært stillesiddende - læser, ser fjernsyn eller lign.

Vil du gerne være mere fysisk aktiv?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Ønsker du støtte og hjælp til at komme i gang med mere fysisk aktivitet?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvor vil du helst være fysisk aktiv og/eller motionere i din fritid?

- Grønne områder (f.eks. skov, park, ved vandet)
- Indendørs idrætshaller, fitnesscentre og lign.
- Udendørs idræts- og motionsfaciliteter
- Kommunalt sundhedscenter, aktivitetscenter, ældrecenter
- Ingen af stederne
- Andet

Synes du, at der er tilstrækkeligt med fysiske udfoldelsesmuligheder og idrætstilbud på Christianshavn?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvilke muligheder eller idrætstilbud efterlyser du?

Er det afgørende for dig, at faciliteten er tæt på din bopæl?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Fritidsbeskæftigelser og mental trivsel

I det følgende stiller dig spørgsmål om dine sociale aktiviteter i din fritid og din oplevelse af din mentale trivsel - dvs. din oplevelse af at være i følelsesmæssig og psykologisk balance.

Er du social aktiv i din fritid?

(Mødes du fx med familie og venner, deltager i offentlige arrangementer, har frivilligt arbejde eller er foreningsaktiv)

- Ja, ofte
- Ja, en gang imellem
- Ja, men sjældent
- Nej
- Ønsker ikke at svare

Vil du gerne være mere social aktiv i din fritid, end du er nu?

- Ja
- Nej
- Ønsker ikke at svare

Synes du, der er tilstrækkelige med muligheder på Christianshavn, der understøtter dit behov for at være social aktiv?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvilke muligheder for at være social aktiv efterlyser du?

Ønsker du støtte og hjælp til at komme i gang med sociale fritidsaktiviteter?

- Ja
- Nej
- Ved ikke
-

Er det afgørende for dig, at aktiviteten er tæt på din bopæl?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvordan vil du overordnet vurdere din mentale trivsel?

- Virkelig god
- God
- Nogenlunde
- Mindre god
- Dårlig
- Ønsker ikke at svare

Oplevelsen af at bo og færdes på Christianshavn

I det følgende vil vi gerne have dig til at vurdere Christianshavn og de rammer, som bydelen udstikker og som kan have betydning for christianshavnernes oplevelse af at trives.

Bliver du i dit lokalområde på Christianshavn påvirket af støj i en grad, så det påvirker dig helbredsmæssigt?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke

Hvilken type støj er der tale om og hvordan påvirker den dig helbredsmæssigt?

Hvad ser du som de største barrierer på Christianshavn for, at du kan bevæge dig ubesværet rundt i bydelen til fods eller i kørestol? (Sæt op til tre krydser)

- Skiltning på fortove
- Manglende skiltning
- Brosten
- Udeservering
- Cyklister på fortovene
- Parkerede cykler og løbehjul
- Manglende udsyn
- Manglende elevatoradgang
- Jeg oplever ikke, at der er barrierer
- Ved ikke
- Andet: _____

Synes du, at Christianshavn har flere tilgængeligheds- og fremkommelighedsbarrierer for fodgængere og kørestolsbrugere i forhold resten af København?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvilke tilgængeligheds- og fremkommelighedsbarrierer er særligt udtalt på Christianshavn?

Synes du, at der mangler sundhedstilbud på Christianshavn? (Fx tilbud om genoptræningsmuligheder, diætist, rehabilitering, sundhedspleje mv.)

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvilke sundhedstilbud efterspørger du?

Synes du, at der mangler sociale tilbud på Christianshavn? (Aktivitetscenter, varmestuer, socialrådgivning, rådgivning)

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvilke sociale tilbud efterspørger du?

Lokaludvalget vil gerne kortlægge, hvilke sociale og sundhedsmæssige tilbud og aktører, der findes på Christianshavn, så vi kan have løbende dialog med tilbuddene.

Det vil være en hjælp for os, hvis du oplyser os om de sociale og sundhedsmæssige tilbud og foreninger, du kender til på Christianshavn:

Er der øvrige sociale og sundhedsmæssige tilbud og aktører (også gerne uden for Christianshavn), som vi bør kende til?

Lokaludvalgets fokus

Hvilke indsatsområder synes du, lokaludvalget skal fokusere på i arbejdet med sundhed, trivsel og sociale forhold? (Sæt op til 3 krydser)

- Tilbud til folk med handicap
- Motion i dagligdagen
- Sociale sammenkomster
- Kost
- Mental sundhed
- Netværk for ældre
- Netværk for unge
- Ensomhed
- Inklusion af socialt udsatte

- Misbrug af alkohol
- Misbrug af narkotika
- Rygning
- Sundhedsfremme gennem indretningen af byens rum med muligheder for fællesskab, restitution og ro
- Støj i byrummet
- Etablering af et lokalt sundhedshus
- Andet: _____

Således nåede du igennem spørgeskemaet.

Mange tak for din besvarelse. Hvis du har lyst til at være en del af lokaludvalgets arbejdsgruppe, der arbejder med sundhed, trivsel og sociale forhold, så send en mail til os på: christianshavnslokaludvalg@okf.kk.dk.

Vi kontakter dig herefter hurtigst muligt. Arbejdsgruppen mødes i Christianshavns Beboerhus syv til otte gange om året.

**Med venlig hilsen
Christianshavns Lokaludvalg**